

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, M., Universitas, P., & Malang, N. (2019). *Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP. 1*(3), 138–142.
- Al Muhtadi Billah, N. M. (2021). *Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019. 3*(2), 6.
- Amtarina, R. (2017). Manfaat Aktivitas Fisik Teratur Terhadap Perbaikan Fungsi Kognitif Pasien dengan Mild Cognitive Impairment. *Jurnal Ilmu Kedokteran, 10*(2), 140. <https://doi.org/10.26891/jik.v10i2.2016.140-147>
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 12*(1), 1–14. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Anwar, D. N., Kuswari, M., & Wahyuni, Y. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Makrodan Serat Dengan Persen Lemak Tubuh Padaatlet Softball Di Koni Banten Tahun 2016. *Departement of Nutrition, Faculty of Health Sciences, Esa Unggul University, 1*, 1–4.
- Arfadilah, N. (2022). *Skripsi Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Fleksibilitas Punggung Pada Lansia Di Lembaga.*
- Ariana, R. (2016). *Metode senam fleksibilitas dan obesitas terhadap penurunan lemak pinggang.*
- Arifiyanti, A. D., Mardiyati, N. L., & Gz, S. (2016). Hubungan Asupan Energi dan Lemak dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta. *Repository Universitas Muhammadiyah Surakarta.* <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/47676>
- Ariyanto, Mirza Hapsari, L. F. U. (n.d.). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi*

Terjadinya Kegemukan Pada Anggota Tni Au Di RSPAU Dr. S. Hardjolukito.
1–20.

Arnou, B., Kenardy, J., & Agras, W. S. (1995). The emotional eating scale: The development of a measure to assess coping with negative affect by eating. *International Journal of Eating Disorders*, 18(1), 79–90. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(199507\)18:1<79::AID-EAT2260180109>3.0.CO;2-V](https://doi.org/10.1002/1098-108X(199507)18:1<79::AID-EAT2260180109>3.0.CO;2-V)

Arraniri, M., Desmawati, D., & Aprilia, D. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Kalori dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 265. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.689>

Asif, A. R., & Rahmadi, F. A. (2017). Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku Remaja Usia 11-12 Tahun. *Jkd*, 6(2), 244–247.

ASTUTI, A. (2013). *Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Kadar Insulin Puasa Pada Dewasa Obes.* 1–118. [http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/9355/2/astuti-1897-1-13-astut-3 1-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/9355/2/astuti-1897-1-13-astut-3%201-2.pdf)

Aulia, T., & Mesnan, M. (2023). Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact Terhadap Penurunan Lemak Tubuh Ibu Pkk Desa Sei-Siur. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 6(2), 48–58. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ko/article/view/42398>

Auliannisaa, A., & Wirjatmadi, B. (2023). *Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir The Relationship Between Emotional Eating and Food Consumption Pattern with Obesity in Final Year College Students.* 212–218.

Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26. <https://doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11777>

- Bahadoran, Z., Mirmiran, P., & Azizi, F. (2015). Fast Food Pattern and Cardiometabolic Disorders: A Review of Current Studies. *Health Promotion Perspectives*, 5(4), 231–240. <https://doi.org/10.15171/hpp.2015.028>
- Bayuningsih, S. N. (2015). Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Tebal Lemak Bawah Kulit Siswi SMA N 6 Yogyakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Bemanian, M., Mæland, S., Blomhoff, R., Rabben, Å. K., Arnesen, E. K., Skogen, J. C., & Fadnes, L. T. (2021). Emotional eating in relation to worries and psychological distress amid the covid-19 pandemic: A population-based survey on adults in norway. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph18010130>
- Bennett, J., Greene, G., & Schwartz-Barcott, D. (2013). Perceptions of emotional eating behavior. A qualitative study of college students. *Appetite*, 60(1), 187–192. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2012.09.023>
- Bijlholt, M., Ameye, L., van Uytsel, H., Devlieger, R., & Bogaerts, A. (2021). Evolution of postpartum weight and body composition after excessive gestational weight gain: The role of lifestyle behaviors—data from the interact control group. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph18126344>
- Bonita, I. A. (2016). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP. *Proposal Penelitian*, 1–87.
- Damopoli, W., Mayulu, N., & Masi, G. (2013). Hubungan Konsumsi Fastfood Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sd Di Kota Manado. *Ejournal Keperawatan*, 1(1), 1–7.
- Desi Desia Rahmawati. (2015). Perbedaan Presen Lemak Tubuh, Konsumsi, Lemak, Karbohidrat dan Air pada Remaja Putri yang Overweight dan Non Overweight di Fakultas Ilmu Kesehatan UMS. *Skripsi*, 1.
- Dewi, R. K., & Martini, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Usia

- Remaja. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 273.
<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p05>
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi berdasarkan Antropometri. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 1–6.
- Effendy, S., Gunawan, M. F., Lintang, D., Argoputra, A., Anggraeni, P. D., & Abraham, Y. B. (2018). the Relationship Between Physical Activity and Obesity Based on Body Fat Percentage in Banjaroyo Village. *International Physical Activity Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*, 15(1), 29–36.
<http://dx.doi.org/10.24071/jpsc.151963>
- Elmagd, M. A. (2016). Benefits, need and importance of daily exercise. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(5), 22–27.
www.kheljournal.com
- Erma Kusumawati, D. (2016). Pengaruh Komposisi Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Overweight Dan Obese Di Poltekkes Kemenkes Palu Sulawesi Tengah. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 32.
- Ernalia, Y., Azrin, M., & Latni G, J. (2021). Perbedaan Massa Lemak Antara Pengukuran Skinfold Caliper dengan Bioelectrical Impedance analysis (BIA) pada Atle. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(3), 267–271.
<https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss3.559>
- Faizah, I., & Muniroh, L. (2018). Analisis Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Klien Pasca Pemberian Diet South Beach pada My Meal Catering Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(1), 52.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.52-58>
- Firdianty, A. N. E. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Remaja. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 2.
- Florence, A. G. (2017). Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 133.
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S., Murgatroyd, P. R., &

- Sakamoto, Y. (2000). Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index. *Am J Clin Nutr*, 72, 694–701.
- Ge, Y., Xin, S., Luan, D., Zou, Z., Liu, M., Bai, X., & Gao, Q. (2019). Association of physical activity, sedentary time, and sleep duration on the health-related quality of life of college students in Northeast China. *Health and Quality of Life Outcomes*, 17(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12955-019-1194-x>
- Gea, A. (2019). Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Pola Makan Gizi Seimbang Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Ibu Anak Paud Yang Stunting Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part J: Journal of Engineering Tribology*, 224(11), 122–130.
- Gryzela, E., & Ariana, A. D. (2021). Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan antara Stres dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Perempuan yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Universitas Airlangga*, 1(1), 18–26. <https://e-journal.unair.ac.id/BRPKM/article/viewFile/24328/pdf>
- Gusni, E., Susmiati, S., & Maisa, E. A. (2022). Stres Dan Emotional Eating Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan. *Link*, 18(2), 155–161. <https://doi.org/10.31983/link.v18i2.9186>
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepo Unud*, 831, 1–14.
- Hafid, F., Cahyani, Y. E., & Ansar, A. (2019). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Komposisi Lemak Tubuh Remaja Sma Karuna Dipa Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 104–111. <https://doi.org/10.31934/promotif.v8i2.492>
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *GHIDZA: Jurnal Gizi*

Dan Kesehatan, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>

Hasan, M. (2014). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 946–950. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3313>

Hasdianah. (2014). Indek Masa Tubuh Pada Mahasiswa. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 132–139. <https://media.neliti.com/media/publications/265363-hubungan-antara-pengetahuan-tentang-gizi-b4a39282.pdf>

Hidana, R., Wahyani, A. D., Simanjuntak, R. R., & Lestari, Y. N. (2022). Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Remaja Putri? *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 19–35. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.55269>

Hidayat, M., Laenggeng, A. H., Studi, P., Biologi, P., & Tadulako, U. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi FKIP UNTAD dan Implementasinya sebagai Media Pembelajaran The Relationship between Nutrition Knowledge and Balanced Nutrition Practices for Biology Education. *Journal of Biology Science and Education(JBSE)*, 7(2), 499–505.

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik*, 02(3), 73–80.

Illahika, A. P., Noerwahjono, A., Munawaroh, E. L. Q., & Primananda, A. (2023). Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Rerata Massa Lemak Tubuh Dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Fase Akhir. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(3), 26. <https://doi.org/10.30595/hmj.v5i3.15842>

Imran, M. (2022). Pengaruh Hold Relax Dengan Contract Relax Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Rom, Power, Pada Penderita Osteoarthritis Knee Joint. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.,

119(4), 361–416.

Irawati, A. (2018). Hubungan antara Konsep Diri dengan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food pada Remaja Obesitas dan yang Tidak Obesitas. *Attanwir: Jurnal Kajian Keislaman Dan Pendidikan*, 9(2), 1–17.

Jamil, M. U. H. F. (2017). *Evaluasi Densitas Mineral Tulang Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menggunakan Teknik Dual Energy X-Ray Absorptiometry (Dxa) Indeks Massa Tubuh Menggunakan Teknik Dual Energy X-Ray Absorptiometry (Dxa)*.

Jaminah, J., & Mahmudiono, T. (2018). The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17>

Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.

Juwarni, N. (2019). *Pengaruh Jogging terhadap Kadar Lemak pada Siswa di SMP Hang Tuah Makassar*.

Kadir, A. Q. (2021). Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Tingkat Aktivitas Fisik Di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 20218. *Skripsi*, 4–5.

Kaharina, A., Akbar, I. K., Wiriawan, O., & Setijono, H. (2021). Penurunan Aktivitas Fisik dan Peningkatan Status Gizi Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Olahraga. *Physical Activity Journal*, 3(1), 55. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2021.3.1.4559>

Katrina, I. (2012). Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Prelansia Dan Lansia Kelurahan Depok Jaya, Depok, 2012. *Skripsi Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia*, 1–61.

Kawatu, S. M. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola Muaratais.

Skripsi.

- Kemenkes. (2020). Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2020. *Kementerian Kesehatan RI*, 9(May), 6. https://www.slideshare.net/maryamkazemi3/stability-of-colloids%0Ahttps://barnard.edu/sites/default/files/inline/student_user_guide_for_spss.pdf%0Ahttp://www.ibm.com/support%0Ahttp://www.spss.com/sites/dm-book/legacy/ProgDataMgmt_SPSS17.pdf%0Ahttps://www.n
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan, 2021. DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR. [Online] Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/ketahui-apa-saja-manfaat-aktivitas-fisik>
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B., & Setyaningtyas, S. W. (2022). Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 341–352.
- Kirana, S. M. A. B. (2016). *Perbedaan Asupan Zat Gizi I, Massa Lemak Tubuh dan Tekanan Darah antara Wanita Vegetarian dan Nonvegetarian Berusia 20-30 Tahun.*
- Koko Nugroho, Mulyadi, G. N. M. M. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *E-Journal Keperawatan*, 4(2), 1–5.
- Krianto, T. P., Amelia, T. P., & Susanto, A. (2018). *Hubungan Emotional Eating Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Kelas X dan XI SMA Charitas Jakarta Tahun 2018.* 130107.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Genes and Diseases*, 8(4), 484–492. <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>

- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 139–152. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.7150>
- Kustanti, C. Y., & Gori, M. (2019). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Iv Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 88–98. <https://doi.org/10.35913/jk.v6i2.120>
- Langi, J. R. (2022). *Hubungan Stress dan Preferensi Makanan dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar*. 1–69.
- Leonita, E., & Nopriadi, N. (2010). Persepsi Ibu Terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(1), 39–48. <https://doi.org/10.25311/jkk.vol1.iss1.9>
- Lestari, M., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan antara Aktivitas Sedentari dengan Prevalensi Overweight. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(02), 369–373.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Liana, A. E., Soharno, S., & Panjaitan, A. A. (2018). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Indek Masa Tubuh Pada Mahasiswa. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 132–139. <https://doi.org/10.33486/jk.v7i2.10>
- Listiarini, D. (2021). Efek konsumsi kafein dan , senam , aerobik , terhadap indeks , massa tubuh , , persentase , lemak , tubuh dan kadar kolesterol darah , pada perempuan. *Jurnal Keperawatan*. [https://eprints.uny.ac.id/63284/1/fulltext_dian listiarini_19711251068.pdf](https://eprints.uny.ac.id/63284/1/fulltext_dian%20listiarini_19711251068.pdf)
- Lukmanto, J., Kristanti, M., Perhotelan, M., & Petra, U. K. (2013). *Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Remaja di SMP Gloria 1 Surabaya*.

- Luque, A. G., Cerrillo, M. A., Bermejo Sánchez, L., Zoraida, M., & Chamorro, C. (2018). Preliminary Research: Relationships between Body Mass Index, Body Fat and Physical Activity in University Students. *Mathews Journal of Nursing and Health Care*, 1(1), 1–5. www.mathewsopenaccess.com
- Mackey, E. R., & La Greca, A. M. (2007). Adolescents' eating, exercise, and weight control behaviors: Does peer crowd affiliation play a role? *Journal of Pediatric Psychology*, 32(1), 13–23. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsl041>
- Maharibe, C. C. (2014). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 2(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.2.1.2014.3711>
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Maria, Lady. (2018). Hubungan Antara Stress Dan Kebiasaan Makan Terhadap Kejadian Dyspepsia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018. *Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Mariyona, K., & Anggraini, Y. (2021). Edukasi Gizi Sepanjang Daur Kehidupan. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 11–14. <https://doi.org/10.31869/jsam.v1i1.2818>
- Maulana, G. W., & Bawono, M. N. (2021). Peningkatan Imunitas Tubuh Lansia Melalui Olahraga Pada Saat Pandemi COVID-19. *Keolahragaan, S Ilmu Olahraga, Fakultas Ilmu Surabaya, Universitas Negeri Keolahragaan, S Ilmu Olahraga, Fakultas Ilmu Surabaya, Universitas Negeri*, 09(03), 211–220.
- Mohamad Iqbal Mahdali. (2013). Efek Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap Serta Perubahan Pola Konsumsi Dan Aktifitas Sedentary Pada Remaja Kelebihan Berat Badan/Obesitas Di Kota Gorontalo Tahun 2013. (Vol. 66, Issue 1997).

- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 01(01), 60–64.
- Muharni, M., Mairyiani, H., & Ryanti, S. (2018). Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Mahasiswa Indekos Dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4(1), 7–14. <https://doi.org/10.36929/jpk.v4i1.27>
- Muharramah, A., Khairani, M. D., & Salsabila, M. (2023). *Keragaman Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa SI Gizi Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023*. 2(2), 2013–2016. <https://doi.org/10.55080/mjn.v2i2.365>
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>
- Muwakhilda. (2008). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa. *Region*, 1–181. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25931/1/IKA_SUSWANTI-fkik.pdf
- Nadhiroh, Yahdinil, F. (2017). Pengendalian emosi (kajian religio-psikologis tentang psikologi manusia). *Jurnal Sainfika Islamica*, 2(1), 53–63.
- Nandar, R. cita M., Pradigdo, S. fatimah, & Suyatno. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Presentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 314–321.
- Ningrum, D. A. S., & Bantas, K. (2019). Tren Prevalensi Berat Badan Rendah, Berat Badan Berlebih, Dan Obesitas Pada Kelompok Dewasa Muda Di Indonesia: 1993 – 2014. *Majalah Kesehatan*, 6(1), 35–43. <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.006.01.4>

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novita Sari, E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Nur, A. I., & Ahmad, S. (2014). Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Wanita Peserta Senam Aerobik. *Journal Of Nutrition College*, 3(1), 271–277.
- Nur Annisa Resky, Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 322–332. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.153>
- Nurdiansyah, R. (2019). Budaya Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dalam Kehidupan Remaja Jakarta (Studi Kasus : Franchise KFC). *Skripsi*, 27–30.
- Nurjanah. (2019). Keadaan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi. *FT Universitas Negeri Yogyakarta*, 10.
- Nurlita, M. (2017). Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Status Gizi Dan Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswa FIK Dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Strategi Optimasi Tumbuh Kembang Anak*, 0–13.
- Nurohma, Hestiani 2014, Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Siswa Kelas X Program Keahlian Tata Boga SMK Negeri 1 Sewon Yogyakarta. Skripsi, Yogyakarta: Pendidikan Teknik Boga, Fakultas Teknik.
- Nusa, A. F. A., & Adi, A. C. (2013). Hubungan faktor perilaku, frekuensi konsumsi fast food, diet dan genetik dengan tingkat kelebihan berat badan. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 20–27.
- Nuzulla, N. H. (2022). *Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSNU Tuban*. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/105566>

- Obirikorang, C., Anto, E. O., Addai, P., Obirikorang, Y., & Acheampong, E. (2017). Prevalence and risks factors of overweight/obesity among Undergraduate students: An institutional based cross-sectional study, Ghana. *Journal of Medical and Biomedical Sciences*, 6(1), 24–34. <https://doi.org/10.4314/jmbs.v6i1.4>
- Ogretir, N. S. and A. D. (2018). *The Relationship Between Stress and Eating Behaviors among Turkish Adolescence The Relationship Between Stress and Eating Behaviors among Turkish Adolescence. January 2008.*
- Oktaviani, W. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18843.
- Paat, S. A. D., Amisi, M. D., Asrifuddin, A., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). *Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19.* 10(1), 176–184.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Pariat, M. L., Rynjah, M. A., Joplin, M., & Kharjana, M. G. (2014). Stress Levels of College Students: Interrelationship between Stressors and Coping Strategies. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 19(8), 40–45. <https://doi.org/10.9790/0837-19834046>
- Prasetyo Kusumo, M. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Pratiwi, W. (2013). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 1, 101.

- Prihati, D. R., Nurrasyidah, R., & Kuswati. (2023). Status Gizi Remaja Putri di Puskesmas Klaten Selatan. *Bunda Edu-Midewifery Journal (BEMJ)*, 6(1), 5–10.
- Priwahyuni, Y. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Siap Saji (Fast Food) Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hangtuh Pekanbaru*. June, 102–110.
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulida, S., & Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Putra, I. K. T. P. M. (2023). *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Status Gizi Remaja Sma Pgri 1 Amlapura Di Kabupaten Karangasem*. 4(1), 88–100.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–310. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, F. (2021). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Berprestasi Dalam Bermain Futsal*.
- Rachmawati, P. A., & Adi Murbawani, E. (2015). Hubungan aktivitas fisik dan gangguan menst. *Journal of Nutrition College*, 4, 39–49. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc%0AHUBUNGAN>
- Ragil Retnaningsih. (2019). Related Knowledge And Attitudes Of Ear Protective Equipment Usage On Workers Of PT. X. *Studies in Higher Education*, 44(4), 774–785. <https://doi.org/10.1080/03075079.2017.1401060>

- Rahma, A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Siswa Siswi Kelas V SDN 018 Samarinda. In *Karya Tulis Ilmiah* (Issue 9). https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/585/Aulia_Rahman-.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ramadhani, I. R., & Mastuti, E. (2022). Hubungan antara Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa. In *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* (Vol. 2, Issue 1). <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36545>
- Rhodes, R. E., Janssen, I., Bredin, S. S. D., Warburton, D. E. R., & Bauman, A. (2017). Physical activity: Health impact, prevalence, correlates and interventions. *Psychology and Health*, 32(8), 942–975. <https://doi.org/10.1080/08870446.2017.1325486>
- Riana, E., Siwi, W., Rustiadi, T., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (2021). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Kontribusi Presentase Ketebalan Lemak Tubuh dan IMT Terhadap Physical Fitness Index Atlet Judo PPLP Jawa Tengah History Article*. 2(2), 403–408. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Rilla Simpati, & Sugesti, R. (2021). Pengaruh Konsumsi Fast Food, Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.1>
- Rizki Fajar Utami, W. L. (2022). Hubungan Antara Distribusi Lemak Tubuh Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Profil Lipid Pada Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah ...*, 6(4), 152–156. <https://www.simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/388%0Ahttps://www.simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/download/388/364>
- Rizkiana, U., & Sumiati, N. T. (2019). Pengaruh Kepribadian dan Attachment Terhadap Emotional Eating Pada Remaja di Tangerang Selatan. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 6(1), 123–134.

<https://doi.org/10.15408/tazkiya.v6i1.11021>

Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>

§ Akkartal, C. G. (2020). Is Nutrition Knowledge Related to Diet Quality and Obesity? *Ecology of Food and Nutrition*. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/03670244.2019.1675654?scroll=top&needAccess=true>

Safitri, W. R. (2016). Pearson correlation analysis in determining the relationship between the incidence of dengue hemorrhagic fever and population density in the city of Surabaya in 2011-2014. *Journal of Public Health*, 16, 21–29. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/23>

Sahoo, K., Sahoo, B., Choudhury, A., Sofi, N., Kumar, R., & Bhadoria, A. (2015). Childhood obesity: causes and consequences. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(2), 187. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.154628>

Salsabila, R. T. (2020). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2018*. 1–32. <https://bit.ly/3wnaNsb>

Schultchen, D., Reichenberger, J., Mittl, T., Weh, T. R. M., Smyth, J. M., Blechert, J., & Pollatos, O. (2019). Bidirectional relationship of stress and affect with physical activity and healthy eating. *British Journal of Health Psychology*, 24(2), 315–333. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12355>

Septiana, P., Nugroho, F. A., & Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), 61–67. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2018.030.01.11>

Setyani, N. I. (2016). *Penggunaan media sosial sebagai sarana komunikasi bagi komunitas (Studi deskriptif kualitatif penggunaan media sosial Twitter,*

Facebook, dan Blog sebagai sarana komunikasi bagi komunitas akademi berbagi Surakarta). 21, 1–23.

Shadrina, nur sri. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi. *Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga*, 5, 1–11.

Shazia, S., Badaam, K., & Deore, D. (2015). Assessment of aerobic capacity in overweight young females: A cross-sectional study. *International Journal of Applied and Basic Medical Research*, 5(1), 18. <https://doi.org/10.4103/2229-516x.149224>

Shelly rosita dewi. (2013). Pengkategorian Kelompok Pengetahuan Gizi. *Jurnal Siswa Kelas Xii Program Keahlian Jasa Boga YOGYAKARTA*, 1, 30.

Sholeha, L. I. A. (2014). Hubungan Perilaku Makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja di SMP YMJ Ciputat. *Skripsi*, 27.

Shriver, L. H., Dollar, J. M., Lawless, M., Calkins, S. D., Keane, S. P., Shanahan, L., & Wideman, L. (2019). Longitudinal associations between emotion regulation and adiposity in late adolescence: indirect effects through eating behaviors. *Nutrients*, 11(3). <https://doi.org/10.3390/nu11030517>

Siki, Y. N. (2019). *Gambaran Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Anak Sekolah Dasar Yang Mengalami Overweight Dan Obesitas Di Sd Muhammadiyah 2 Kota Kupang*.

Solikhah, D., Sulcan, M., & Candra, A. (2020). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Hitung Eosinofil Pada Lansia Obesitas Sarkopenia. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 8(2), 109–121.

Sominsky, L., & Spencer, S. J. (2014). Eating behavior and stress: A pathway to obesity. *Frontiers in Psychology*, 5(MAY), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00434>

Stender, S., Dyerberg, J., & Astrup, A. (2007). Fast food: Unfriendly and unhealthy. *International Journal of Obesity*, 31(6), 887–890. <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0803616>

- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. PT. Alfabeta.
- Suiraoaka. (2012). *9 Penyakit Degeneratif dari Perspektif Preventif IP. SUIRAOKA (Menenal, Mencegah dan Mngurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif)*. 38–43. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3290/2/PCX - Report - 9.pdf>
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>
- Sutjiato, M., & Tucunan, G. D. K. a a T. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jikmu*, 5(1), 30–42.
- Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 23–33. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>
- Syafrizar, & Welis, W. (2015). Gizi Olahraga. *Ilmu Gizi:Teori & Aplikasi*, 1–441.
- Syahriad. (2020). *Manfaat Jangka Panjang Dari Partisipasi Dalam Aktivitas Fisik Secara Teratur*. 1–34.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah perilaku dan asupan makan berlebih berkaitan dengan stress pada mahasiswa gizi yang menyusun skripsi? *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38–44.
- Tapera, R., Merapelo, M. T., Tumoyagae, T., Maswabi, T. M., Erick, P., Letsholo, B., & Mbongwe, B. (2017). The prevalence and factors associated with overweight and obesity among University of Botswana students. *Cogent Medicine*, 4(1), 1357249. <https://doi.org/10.1080/2331205x.2017.1357249>
- Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2),

57–59.

Thompson, D., Karpe, F., Lafontan, M., & Frayn, K. (2012). Physical activity and exercise in the regulation of human adipose tissue physiology. *Physiological Reviews*, *92*(1), 157–191. <https://doi.org/10.1152/physrev.00012.2011>

Trimawati, T., & Wakhid, A. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa. *Jurnal Smart Keperawatan*, *5*(1), 52–60. www.stikesyahoedsmg.ac.id/ojs/index.php/sjkp

Trinanda Agustina, Sapta Ningrum, Mahalul Azam, F. I. (2019). Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, *1*(3), p652.

Triya Pramudya Wardani, E. W. D. (2017). Peran Pemerintah Daerah Terhadap Eksistensi Industri Sate Ayam Dalam Persaingan Kuliner Fast Food (Studi kasus: Sentral Industri Sate Ayam Kelurahan Nologaten Kabupaten Ponorogo). *Indonesian Journal Of Governance and Communications Studies*, *1*(1), 92–102.

Wahidin, M. D. S., & Sukmana, F. S. (2022). Fastfood dan Rendahnya Aktifitas Fisik Memicu Obesitas Central Pada Mahasiswa. *Tunas Media Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, *8*, 1–4.

Wardani, D. A. K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, M., & Hastuti, J. (2015). Obesitas, body image, dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *11*(4), 161. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22649>

Warlina, I. D. R., Netty, & Widyarni, A. (2020). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN 15 Banjarmasin Tahun 2020. *Artikel Penelitian Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari*, 1–6.

Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2020). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. In *Indonesian Journal of Community Health Nursing* (Vol. 4,

Issue 2). <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i2.12365>

Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>

Wulansari, A., & Kasyani, K. (2021). Keragaman Status Gizi dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Baru STIKes Baiturrahim. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 319. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.339>

Yetmi, F., Harahap Dewi, S. F., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *STUDIA : Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 25–47.

Yudha Wahyu Putra, A. S. R. (2018). Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>

Yudihartanti, Y. (2017). Penentuan Hubungan Mata Kuliah Penelitian Dan Tugas Akhir Dengan Korelasi Rank Spearman. *Jutisi : Jurnal Ilmiah Teknik Informatika Dan Sistem Informasi*, 6(3), 1691–1694.

Yuliana, E. (2017). Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan yang Sehat dan Bergizi Terhadap Pemilihan Jajanan di Sekolah. *Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan UMP*, 7–21.

Yunieswati, W. (2015). Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa Tpb-Ipb. *Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa Tpb-Ipb*, 9(3), 181–186.